



31. Januar	NIEDERB. CROSS OSTERHOFEN
07. Februar	THERMENLAUF BAD FÜSSING 10 km
21. Februar	BAYERISCHE CROSS RUHSTORF
20. März	LÄUFERMEETING POCKING 1000 / 10000 m
05. April	WOLFSFÄHRTE FÜRSTENECK 7,3 / 5,4 km
07. April	GÄUBODENCUP 1.LAUF STRAUBING 10000 m mit NIEDERBAYER. MEISTERSCHAFT und KREISM.
10. April	RUND UM RUHSTORF 10 / 5 / 3 km
18. April	DOMLAUF PASSAU 8,3 / 5 / 1,5 km
24. April	DREIBURGENMARATHON 12 km
02. Mai	BAYER. STRASSENMEISTER. BOBINGEN 10 km
05. Mai	ABENDSPORTFEST POCKING 5000 m
12. Mai	GÄUBODENCUP 2.LAUF GEISELHÖRING 5000 m MIT KREISMEISTERSCHAFTEN DONAU WALD
16. Mai	REGENSBURG MARATHON 10 km
24. Mai	NARZISSENLAUF ALTAUSSEE 15,5 / 8 km
02. Juni	GÄUBODENCUP 3.LAUF STRAUBING 3000 m
13. Juni	METTENHEIMER ALLEELAUF 10 / 5 km
16. Juni	GÄUBODENCUP 4.LAUF GEISELHÖRING 1500 m
19./20. Juni	NIEDERBAYER. BAHNMEISTERSCH. PLATTLING
27. Juni	VILSLAUF VILSHOFEN 6,5 / 3,2 / 1,8 / 1,2 km

07. Juli GÄUBODENCUP 5.LAUF STRAUBING 1000 m
21. Juli GÄUBODENCUP 6.LAUF STRAUBING 1 Meile
01. August VOLKSFESTLAUF DEGGENDORF 10 km / 1400 m
08. August HOFMARKTLAUF OTTERSKIRCHEN
- 08.-13. August ARBERCAMP AM GROSSEN ARBER TV HÜTTE
- 20.-22. August KÄRNTEN LÄUFT 21,1 / 10,5 km  
ein Laufwochenende am Wörther See
22. August LAUF IM GRAINETER KESSEL 7,2 / 3,6 / 1,2 km
29. August KIRCHTURMLAUF WALDKIRCHEN 10 / 1,5 km
12. September SPIEGELAUER WALDLAUF 12 / 6,2 km
25. September RUHSTORFER GELÄNDELAUF 7,5 - 600 m
26. September ISARLAUF BAD TÖLZ 30 / 21 / 10 km  
Tagesausflug der Laufwölfe
03. Oktober NIEDERB. BERGLAUFM. LACKENHÄUSER
09. Oktober JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DJK FÜRSTENECK  
mit Neuwahlen in der Schlossgaststätte Fürsteneck
17. Oktober KIRTALAUF OTTERSKIRCHEN
24. Oktober GEISELHÖRING 10 km  
MIT NIEDERBAYERISCHER STRASSENLAUFMEISTERSCHAFT
29. Okt. - 05. November 2500 JAHRE MYTHOS MARATHON  
TRAINERREISE NACH GRIECHENLAND ZUM ATHEN-MARATHON  
42,2 / 10 / 5 km  
MIT KULTURREISE IM ANSCHLUSS  
(Pogramm ab Anfang Februar, Anmeldeschluss Ende Februar)
30. Oktober FREUDENSEELAUF HAUZENBERG
31. Dezember SILVESTERLÄUFE PEUERBACH / MÜNCHEN

Viel Freude bei der persönlichen Wettkampfplanung!

Euer Trainerteam Willi Eder, Klaus Schönpaß, Hans Weber und Gunther Fruth